

*Mateřská škola Suchdol  
příspěvková organizace, Jednov 51, 798-45Suchdol*

## **PROVOZNÍ ŘÁD MATEŘSKÉ ŠKOLY**

Č.j.:	4/2017
Vypracovala:	Lenka Milarová
Schválil:	Lenka Milarová
Pedagogická rada projednala dne:	30.8.2017
Směrnice nabývá platnosti ode dne:	1.9.2017
Směrnice nabývá účinnosti ode dne:	4.9.2017
Skartační znak:	A5
Spisový znak:	A1
Změny ve směrnici jsou prováděny formou číslovaných písemných dodatků, které tvoří součást tohoto předpisu.	

### **OBSAH:**

1. ORGANIZACE DNE V MATEŘSKÉ ŠKOLE - ČASOVÉ ROZVRŽENÍ – VNITŘNÍ REŽIM
2. REŽIMOVÉ POŽADAVKY
3. PŘÍCHOD DĚTÍ DO MŠ
4. SPONTÁNNÍ HRA
5. ŘÍZENÉ ČINNOSTI
6. SLEDOVÁNÍ TELEVIZE
7. PHYBOVÉ AKTIVITY
8. POBYT VENKU
9. VĚTRÁNÍ
10. ODPOČINEK, SPÁNEK
11. STRAVOVÁNÍ
12. PITNÝ REŽIM
13. OTUŽOVÁNÍ
14. NAKLÁDÁNÍ S PRÁDLEM
15. ÚKLID
16. IZOLECE NEMOCNÉHO DÍTĚTE

## 1. ORGANIZACE DNE V MATEŘSKÉ ŠKOLE - ČASOVÉ ROZVRŽENÍ

### VNITŘNÍ REŽIM

Provoz MŠ: 6.30 – 16.30

- 6.30 - 8.00 doba určená pro příchod dětí do mateřské školy a předávání dětí pedagogickým pracovníkům k předškolnímu vzdělávání, děti již přítomné v mateřské škole vykonávají volně spontánní zájmové aktivity
- 6.30 - 8.45 individuální práce s dětmi, volné hry a činnosti, pohybové a aktivity dětí řízené pedagogickým pracovníkem zaměřené především na hry a zájmovou činnost, zájmové a pohybové aktivity
- 8.45 - 9.15 osobní hygiena, přesnídávka
- 9.15 - 9.45 řízení činnosti a aktivity řízené zaměřené na výchovu a vzdělávání, na citový, rozumový a tělesný rozvoj, prováděné podle školního rámcového programu
- 9.45 – 11.45 hygiena, příprava na pobyt dětí venku, pobyt dětí venku, při kterém probíhají řízené činnosti a aktivity zaměřené na výchovu a vzdělávání dětí, na jejich citový, rozumový a tělesný rozvoj, prováděné podle školního vzdělávacího programu a v souladu se zaměřením a důrazem na pohybové aktivity, seznámení s přírodou, s přírodními jevy a okolním světem
- 11.45– 12.15 osobní hygiena, oběd
- 12.15 – 14.20 osobní hygiena, spánek a odpočinek dětí, náhradní klidové nespací aktivity individuální práce s dětmi
- 14.20 – 14.45 osobní hygiena, svačina
- 14.45 – 15.30 volné činnosti, individuální práce s dětmi, pohybové aktivity, pokračování didakticky zacílených činností, při příznivém počasí pobyt venku, rozcházení dětí

**Prosíme rodiče, aby děti vodily do MŠ do 8,00 hod. a daly tak dětem dostatečný prostor pro jejich hry. V 8,00hod. se MŠ uzamyká**

## **2.REŽIMOVÉ POŽADAVKY:**

Režim dne přizpůsobit obecným potřebám daných věkem,  
individuálním potřebám a možnostem jednotlivých dětí

## **3.PŘÍCHOD DĚTÍ DO MŠ : 6.30 – 8.00 hod.**

Nově přichozí dítě má možnost se postupně adaptovat na nové prostředí tím, že rodič nebo jeho zákonný zástupce může */po dohodě s učitelkou/* pobývat s dítětem v MŠ

Případnou pozdější dobu příchodu dítěte do MŠ /týká se např.: návštěvy zubaře, lékaře atd.../ rodiče oznámí učitelce předem.

*Pozdní příchod dítěte naruší dobu, kdy si hrají, a tak se jim zkracuje prostor pro spontánní hru. Nově přichozím dětem nabízíme individuálně přizpůsobený adaptační režim. Po určité době, podle individuální potřeby, může s dítětem matka nebo jemu blízká osoba pobývat v MŠ a tento pobyt se zkracuje podle toho, jak si dítě na nové prostředí přivyká. Tím se dítě nenásilně a postupně přizpůsobuje uspořádání dne v MŠ a vede k navázání vztahů mezi ním a učitelkou a ostatními dětmi.*

## **4.SPONTÁNNÍ HRA:**

- dát dětem dostatek času i prostoru pro výběr hračky a spontánní hru
- umožnit dětem, aby měl každý možnost najít si potřebný klid, soukromí a bezpečí
- vyloučit manipulování s dítětem i zbytečné organizování dětí
- zařazení v režimu :

6.30 - 8.45

9.45 - 12.00

14.45 - 15.30

## **5.ŘÍZENÉ ČINNOSTI:**

Poměr spontánních i řízených činností v denním programu je vyvážený

Organizace činností je uspořádán tak, aby děti byly podněcovány k vlastní aktivitě a bylo jim umožněno pracovat svým tempem

Plánování činností je takové, aby vycházelo z potřeb a zájmů dětí, aby vyhovovalo individuálním vzdělávacím potřebám a věkovým zvláštnostem dětí

Zařazení v režimu je dle plnění určitého výchovného cíle a to individuální nebo skupinovou činností s přihlédnutím k věkovým zvláštnostem dětí

## **6.SLEDOVÁNÍ TELEVIZE:**

- maximálně: 1 týdně
- doba trvání : 20 minut

## **7.PHYBOVÉ AKTIVITY**

-umožňují dětem dostatek volného pohybu na zahradě i ve třídě MŠ

-každý den ranní cvičení, nebo pohybová hra

-1 x týdně řízená tělesná výchova

-během celého dne se zařazují pohybové chvílky /např.: pohybové hry s pravidly, tanečky.../

-při příznivém počasí se co nejvíce přenášejí pohybové aktivity na školní zahradu nebo do pobytu venku

### **Vybavení pro pohybové aktivity:**

- prostory MŠ i školní zahrady jsou vybaveny tak, aby umožňovaly dětem různé pohybové aktivity
- dle finančních možností se vybavení doplňuje
- využíváno je sportovní hřiště před MŠ – prostor je zabezpečen oplocením - je nutné zabezpečit pitný režim / várnice s tekutinami /

## **8.POBYT VENKU :**

- denně minimálně 2 hodiny
- při pobytu venku využívat školní zahradu, zvyšovat tělesnou zdatnost dětí vycházkami do přírody, zdolávání přírodního terénu, plnění poznávacích úkolů
- na jaře, v létě a na podzim při příznivém počasí přenášet zájmové činnosti na školní zahradu
- vybavenost zahrady – průlezky, pískoviště, houpačky, travnatý prostor je dostatečný pro námětové a pohybové hry
- vydlážděná plocha pro ranní cvičení a míčové hry
- zahrada je pravidelně kosena na jaře a na podzim je vyhrabávána
- pískoviště je kypřeno 1 x týdně, případně kropeno, je kryto tmavou fólií
- pobyt venku není uskutečněn při velmi nepříznivém počasí (silný déšť, mráz)

## **9.VĚTRÁNÍ**

- větrání všech místností v době využití interiéru je zabezpečeno okny s ochrannou sítí a tak, aby nedocházelo k průvanu
- teplota v místnostech v době topné sezóny je nastavena termoregulačními termostatem a termostatickými ventily

## **10.ODPOČINEK, SPÁNEK**

- v režimu zařazen od 12.45 – 14.15
- je respektována individuální potřeba spánku a odpočinku každého dítěte
- dětem s nižší potřebou spánku je nabízen jiný klidový program místo odpočinku na lehátku
- MŠ je vybavena samostatnou lehárnou
- větrání v lehárně je pravidelné otevřenými okny

## **11.STRAVOVÁNÍ:**

- příprava stravy je zajištěna: přesnídávka ,odpolední svačinka – vlastní příprava
- obědy – zajištěn dovoz z vývařovny MŠ Lipová
- dětem je poskytována plnohodnotná a vyvážená strava, je zachována vhodná skladba jídelníčku, je dodržována zdravá technologie přípravy pokrmů
- mezi jednotlivými jídly jsou tři hodinové intervaly
- přesnídávka je podávána od 9.00 – 9.15 hod.
- je podporován samoobslužný systém podávání přesnídávek
- obědy se vydávají od 12.00 – 12.45 hod.
- dary – ovoce, zelenina se okamžitě zpracovávají
- příprava a výdej svačiny - 14:45 – 15.00 hod

## **12.PITNÝ REŽIM:**

- děti mají dostatek tekutin během celého dne
- nápoje pro pitný režim se připravují do várnice k tomu určené
- dětem se podávají nápoje obohacené vitamínem C, jódem, vápníkem
- nápoje se doplňují podle potřeby v průběhu celého dne
- várnice, popřípadě konvice /při POV/ i hrníčky jsou pro děti na dostupném a viditelném místě a děti se obsluhují samy, nebo si požádají o pomoc
- hrníčky mají děti vlastní přinesené z domu
- pitný režim je zajištěn i při akcích školy a při pobytu venku zvláště pak v teplém počasí
- nápoje se připravují každý den čerstvé !

## **13.OTUŽOVÁNÍ:**

- pravidelně větrání místností, v nichž děti pobývají
- dodržování přiměřené teploty v místnostech do 21,5°C
- dbát na přiměřené oblékání dětí tak, aby nedocházelo ke zbytečnému přehřívání nebo naopak prochlazení dětského organismu
- způsob otužování – vzduchem
- dodržováním délky pobytu venku a to nejméně 2 hodiny denně
- v teplejším období přenášení dopolední činnosti co nejvíce na školní zahradu a do přírody
- dbát na přiměřené oblečení dětí s přihlédnutím ke zdravotnímu stavu dítěte

- v jarním a letním období při slunečném počasí klást důraz na nutnost pokrývky hlavy a používání slunečních brýlí s UV filtrem
- v případě velkých teplot v době od 10-12 hod . držet děti ve stínu

#### **14.NAKLÁDÁNÍ S PRÁDLEM:**

- MŠ je vybavena automatickou pračkou ve zvláštní místnosti k tomu určené .je vyčleněna místnost na žehlení prádla
- čisté prádlo se skladuje odděleně od prádla použitého
- čisté prádlo se skladuje v místnosti k tomu určené, ve větratelné skříni
- výměna ložního prádla se provádí 1 x za 3 týdny – perou se v úterý
- výměna ručníků se provádí 1 x týdně - perou se v pondělí
- ostatní textilie /pláště, utěrky/se čistí a perou dle potřeby většinou v pátek
- praní záclonek 2x měsíčně /záclonky se používají v zimním období /

#### **15.ÚKLID:**

##### **Používat osobní ochranné pomůcky včetně gumových rukavic!**

- denní stírání všech podlah na vlhko, kbelíky a hadry zvláště k tomu určených
  - 1) kuchyň, jídelna (oz.: KUCHYŇ)
  - 2) WC, umývárna (oz.: WC)
  - 3) třída, lehárna (oz.: TŘÍDA)
  - 4) chodby (oz.: CHODBY)
- denně vynášení odpadků
- denně používání čistících prostředků s dezinfekčním prostředkem na umývání umyvadel a WC
- nejméně 1 x týdně a dále jen potřeby umývání umývatelných částí stěn hygienického zařízení a dezinfekce umývárny a WC
- 2 x ročně umývání oken, včetně rámu a svítidel
- 2 x ročně celkový úklid všech prostor
- 1 x za 3 roky malování
- denně vysávání koberců
- 2x za rok čištění koberců na vlhko speciálním vysavačem

## **SANITAČNÍ ŘÁD MATEŘSKÉ ŠKOLY**

---

V prostorách mateřské školy, jídelně, kuchyni a přilehlých prostorách je prováděn běžný denní úklid, velký úklid jedenkrát měsíčně a generální úklid nejméně dvakrát ročně.

O hygienickém stavu zařízení, prováděné sanitaci a ochranné desinfekci a deratizaci vede evidenci pracovníce výdeje stravy.

### **Popis a harmonogram úklidových prací v jednotlivých termínech :**

#### **Denně :**

- navlhko úklid podlahy a parapety v místnostech pravidelně používaných;
- podlahy, umyvadla, sedačky na záchodové míse;
- mechanická očista a následující desinfekce podlah, podlahových roštů WC a umývárna dětí, obložení stěn,
- vnitřního vybavení sprch a záchodových mís
- vysávání koberců
- stírání prachu

#### **Jedenkrát týdně :**

- výměna ručníků
- praní záclonek /pokud jsou na oknech/
- žehlení vypraného prádla

#### **Jedenkrát měsíčně :**

- umyvateľné části stěn
- dveře
- otopná tělesa,
- svítidla.

#### **Dvakrát měsíčně :**

- vytírání navlhko - nábytek, skříňky v šatnách /dále dle potřeby/
- kontrola zásob papíru, mýdla a ručníků/dále dle potřeby/

#### **Dvakrát za rok :**

- Generální úklid, mytí oken, sítí
- Celkový úklid všech prostor

**16.IZOLECE NEMOCNÉHO DÍTĚTE:**

Postel pro případnou izolaci nemocného dítěte je umístěno v kanceláři, v bezprostřední blízkosti telefonu.

V Jednově 1.9.2017

Lenka Milarová  
ředitelka školy